Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

PRIMER TALLER: DSDR-ANTICONCEPCIÓN.

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA.

VIDA PLENA: CONEXIÓN ADOLESCENTE

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

1 Decidir sobre mi cuerpo y mi sexualidad.

2 Ejercer y disfrutar mi sexualidad.

3 Manifestar mis afectos públicamente.

4 Decidir con quién o quién es mi relación.

5 Respeto a mi privacidad e intimidad.

6 Vivir libre de violencia.

7 Decidir sobre mi vida reproductiva.

8 Igualdad.

9 Vivir libre de discriminación.

10 Información sobre sexualidad.

11 Educación integral en sexualidad.

12 Servicio de salud sexual y reproductiva.



13 Identidad Sexual.

14 Participación en políticas públicas sobre sexualidad.



Hospital San José De Aguadas E.S.E.


DERECHOS SEXUALES
Derecho a fortalecer la autonomía y la autoestima en el ejercicio de la sexualidad
Derecho a explorar y a disfrutar de una vida sexual placentera
Derecho a elegir las parejas sexuales
Derecho a vivir la sexualidad sin ningún tipo de violencia
Derecho a tener relaciones sexuales consensuadas
Derecho a decidir libre y autónomamente cuándo y con quién se inicia la vida sexual
Derecho a decidir sobre la unión con otras personas
Derecho a vivir y expresar libremente la orientación sexual e identidad de género
Derecho a la protección y prevención de infecciones de transmisión sexual o embarazos no deseados
Derecho a recibir información y al acceso a servicios de salud de calidad sobre todas las dimensiones de la sexualidad, sin ningún tipo de discriminación


DERECHOS REPRODUCTIVOS
Derecho a aceder a los beneficios de los avances científicos en la salud sexual y reproductiva
Derecho a tomar decisiones sobre la reproducción sin sufrir discriminación, coerción, ni violencia
Derecho a decidir libremente si se desea o no tener hijas o hijos
Derecho a decidir sobre el número de hijas o hijos que se desean y el espacio de tiempo entre un embarazo y otro
Derecho a decidir sobre el tipo de familia que se quiere formar
Derecho a ejercer la maternidad con un trato equitativo en la familia, espacios de educación y trabajo
Derecho a una educación integral para la sexualidad a lo largo de la vida
Derecho a acceder a métodos de anticoncepción modernos, incluida la anticoncepción de emergencia
Derecho al acceso a los servicios integrales de salud y atención médica para garantizar la maternidad segura

TUS DERECHOS SEXUALES



TARJETA PARA

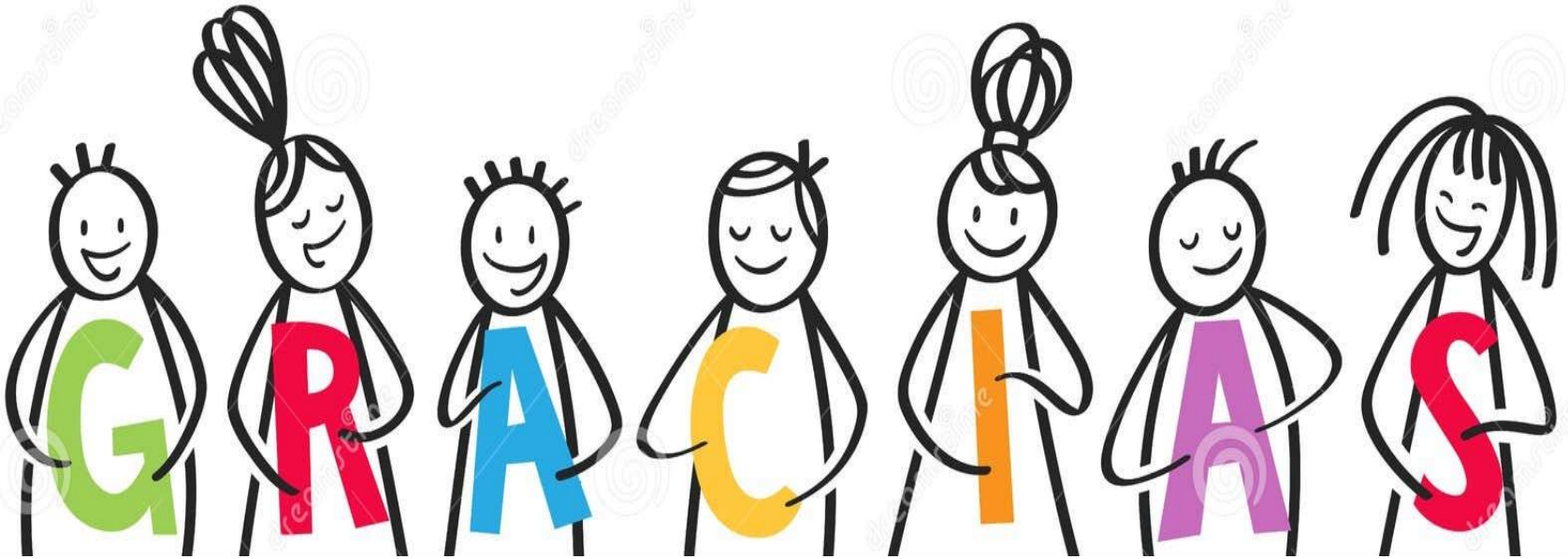
ASESORÍA ANTICONCEPTIVA EN COLOMBIA

MÉTODOS / OPCIONES	DIU T de Cu	DIU (Hormonal)	Implante	Inyección trimestral	Inyección mensual	Anillo vaginal	Parche	Pastillas	Condón / Preservativo
PORCENTAJE DE EFECTIVIDAD CON USO TÍPICO	**99%**	**99%**	**99%**	**94%**	**94%**	**91%**	**91%**	**91%**	**82%**
¿CUÁNTO TIEMPO DURA?	Hasta **12 años**	De **3 a 5 años**	Hasta **5 años**	**Tres meses**	**Un mes**	Hasta **1 mes**	Hasta **una semana**	**Un día**	**Un encuentro sexual**
¿CÓMO SE DEBE EMPEZAR?	**Debe ser prescrito y colocado por un(a) profesional de la medicina o la enfermería**	**Debe ser prescrito y colocado por un(a) profesional de la medicina o la enfermería**	**Debe ser prescrito y colocado por un(a) profesional de la medicina o la enfermería**	**Debe ser prescrito y colocado por un(a) profesional de la medicina o la enfermería**	**Debe ser prescrito y colocado por un(a) profesional de la medicina o la enfermería**	**Debe ser prescrito por un(a) profesional de la medicina o la enfermería** Se puede adquirir en la farmacia	**Debe ser prescrito por un(a) profesional de la medicina o la enfermería** Se puede adquirir en la farmacia	**Debe ser prescrito por un(a) profesional de la medicina o la enfermería**	Puede ser entregado en consulta de anticoncepción o adquirir en farmacias o almacenes de cadena
¿QUÉ DEBE HACER LA USUARIA?	**Acudir a citas de control programadas**	**Acudir a citas de control programadas**	**Acudir a citas de control programadas**	**Acudir cada seis meses a solicitar suministro**	**Acudir cada tres meses a solicitar suministro**	**Colocar el anillo en la vagina y cambiarlo cada mes**	**Colocar el parche en la piel y cambiarlo cada semana**	**Tomar una pastilla cada día**	**Debe usar un solo condón por cada encuentro sexual**
POSIBLES CAMBIOS EN EL SANGRADO MENSTRUAL	Periodos con sangrado intenso que vuelven a la normalidad de 3 a 6 meses	Periodo irregular, leve o inexistente	Periodo no frecuente, irregular, extendido e inexistente	Periodo irregular escaso o inexistente	Periodo irregular escaso o inexistente	Periodos más cortos y predecibles	Periodos más cortos y predecibles	Periodos más cortos y predecibles	Ninguno
POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS	Cólicos ocasionales que usualmente mejoran de tres a seis meses	Cólicos ocasionales durante y luego de la colocación, manchas	Dolor leve en el sitio de la colocación, variaciones de peso	Variaciones de peso en algunas mujeres	Variaciones de peso en algunas mujeres	Náuseas o sensibilidad en los senos en algunas mujeres	Náuseas o sensibilidad en los senos. Reacción en el sitio de aplicación en algunas mujeres	Náuseas o sensibilidad en los senos en algunas mujeres	Reacción alérgica al látex (material de la mayoría de los condones)
TIEMPO DE RETORNO A LA FERTILIDAD	Inmediato, luego de la remoción	Inmediato, luego de la remoción	Inmediato, luego de la remoción	Inmediato, aunque algunas veces puede haber retraso entre **6 y 12 meses.** No se requiere ninguna acción.	Inmediato, aunque algunas veces puede haber retraso entre **6 y 12 meses.** No se requiere ninguna acción.	Inmediato, luego de la remoción del anillo	Inmediato, luego de la remoción del parche	Inmediato luego de suspender la ingesta de pastillas	Inmediato, no se requiere ninguna acción

ESTOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS **NO PREVIENEN** INFECCIONES DE TRASMISIÓN SEXUAL, POR LO TANTO **DEBE USARSE CONDÓN MASCULINO O FEMENINO EN CADA RELACIÓN SEXUAL**

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

MUCHAS GRACIAS



Hospital San José De Aguadas E.S.E.